

1 IBFF FIT KIDS – KOŠICE – Majstrovstvá Slovenskej republiky

A tak išiel čas... Košice...

👉Majstrovstvá Slovenskej republiky...

👉Obrovská diaľka... 1 noc v parádnom hoteli – zážitok pre deti najlepši

👉Neskutočné skúsenosti, atmosféra a nekonečný čas súťaženia...

Okrem Nellky sa všetky zúčastnené deti zúčastnili prvýkrát súťaže vo fitness 🙏

A aký sme mali deň? V obrovkovej konkurencii parádny 🙏

👉Nellka Ronceac 3. z 10 🇸🇰🏆

Laurinka Blahuta v klube od októbra 3. z 9 🇸🇰🏆

Lucinka Helbichová, Kristínka Janíková a Liliénka Micháľková bojovali v spoločnej kategórii, tej najpočetnejšej... Z 21 súťažiacich sa umiestnili: Lucinka 7., Kristínka 10. a Lili 15.

Silvinka Puškárová mala vo svojej kategórii najväčšiu konkurenciu a zo 17 detí sa dostala do finálovej 6-ky, kde nakoniec vybojovala síce zemiakovú, ale nádherné 4. miesto... 🇸🇰🍀

Týmito krásnymi umiestneniami sa deti nominovali na majstrovstvá Európy, ktoré sa tento rok v júni uskutočnia v Prahe.

Patriace fotky:





23.4.2023

2 ALL STARS Cup vo fitness detí – Šurany

Máme za sebou prvé závody novej sezóny. Tommy Hádlík vypálil hneď najvyššie a odniesol si krásne 1. miesto s choreografiou Aquaman, Nikolka Dohnálková vo svojej silnej kategórii s vysokou obtiažnosťou nádherné postupové 5. miesto a Hanka Hanzalíková, aj keď nemala svoj deň, krásne reprezentovala náš klub.

Veľmi pekne ďakujeme a tešíme sa na Majstrovstvá SR v Levoči začiatkom júna.

Patriace fotky:



3 IBFF FIT KIDS – Kutná Hora – pohárová súťaž

Závody v Kutnej Hore. Naša šťastná sedmička bola neskutočná. Deti perfektne odprezentovali svoje zostavy a trénerom tzv. odpálili dekel

- 🏆 Nellka Ronceac 1. miesto zo 7
 - 🏆 Laurinka Blahuta 1. miesto z 15
 - 🏆 Veronka Zemanová 2. miesto a jej prvé závody
 - 🏆 Lucinka Helbichová 2. miesto z 9
 - 🏆 Silvinka Puškárová 3. miesto z 11
 - 🏆🏆 Kristínka Janíková a Lilienka Micháľková diplomy a medaily za krásne prevedenie zostavy a účasť na závode
- Čaká nás Euroooooopaaaaaa v júny 🍀👥🇸🇰❤️❤️

FOTO

4 6. – 7.5.2023 – Sústreďenie v Malinove

Deti z klubu GymFit Sokol Skalica sa zúčastnili sústreďenia v Malinove, kde počas 2 dní zvládli trénovať okrem malinkých prestávok takmer nonstop... 13 detí z klubu, 2 pomocné sily z tanečného konzervatória /Leonie Micháľková a Kristína Žáčková/ a dve trénerky z klubu Katka Micháľková a Zuzka Mosinová. Sústreďenie nebolo zamerané na tréningovú činnosť bežnej tréningovej aktivity, ale na rozvoj schopností vnímania tela, hudby, rytmu... Účelom nebolo zdokonaľovanie sa v závodných zostavách či v prvkoch, ktoré deti poznajú, ale učiť sa vnímať, počúvať, rozvoj koordinácie v priestore a pod.. Cieľom bolo deti zabaviť, zmeniť bežné tréningové prostredie, vytvoriť skvelú komunitu ľudí, úsmev na tvári, radosť z cvičenia... Dva spoločné dni veľmi utužili ich priateľstvá. Tešíme sa opäť na ďalšie sústreďenia či iné rozvojové aktivity.

Patriace fotky:







INTERNAL